


08. heti alsó tagozatos étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Iskolás 7-10 év	Vaníliás tejjal Kifli			Szívószás gyümölcsle Tepertőkrém Korpás kenyér Lilahagymával			Poharas tej Gabonagolyó			Szívószás gyümölcsle Sült paprikakrém Korpás kenyér			Szívószás gyümölcsle Sokmagvas sajtkrém Korpás kenyér		
		Energia: 174.28 Kcal / 728.49 KJ			Energia: 373.00 Kcal / 1,559.14 KJ			Energia: 245.04 Kcal / 1,024.27 KJ			Energia: 298.30 Kcal / 1,246.89 KJ			Energia: 308.57 Kcal / 1,289.82 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.86 g	0.97 g	0.10 g	6.69 g	13.90 g	0.00 g	9.88 g	3.24 g	0.03 g	5.01 g	7.18 g	0.00 g	5.79 g	8.14 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.80 g	0.00 g	0.41 g	55.43 g	0.00 g	0.71 g	43.80 g	0.00 g	0.68 g	53.59 g	0.00 g	0.70 g	53.21 g	0.00 g	0.70 g		
1,7			1,10,(7),(12)			7,(1),(3),(5)			1,7			1,7,11				
Ebéd	Iskolás 7-10 év	Májgaluska leves Káposztás tészta Porcukor szórát Alma			Citromos almaleves Rántott sajt Párolt rizszel Tartármártással			Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Vegyes zöldségkrémleves Kölesgolyóval Pusztapörkölt Félbarna kenyérral Házi vitaminsalátával			Tárkonyos zöldségleves Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel		
		Energia: 449.03 Kcal / 1,876.95 KJ			Energia: 916.39 Kcal / 3,830.51 KJ			Energia: 684.48 Kcal / 2,861.13 KJ			Energia: 694.76 Kcal / 2,904.10 KJ			Energia: 787.82 Kcal / 3,293.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.89 g	6.71 g	1.04 g	21.23 g	55.16 g	8.56 g	25.29 g	33.72 g	8.38 g	23.61 g	28.63 g	7.09 g	18.32 g	22.81 g	0.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
80.43 g	14.03 g	1.60 g	87.20 g	14.79 g	3.29 g	68.90 g	0.02 g	6.50 g	84.92 g	5.03 g	5.02 g	127.82 g	4.02 g	1.80 g		
1,3,9			1,3,7,10,(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,15				
Uzsonna	Iskolás 7-10 év	Margarinos Teljeskiőrlésű kenyér Soproni felvágottal			Kockasajt Kifli			Margarinos Rozskenyér Tavaszi felvágottal Kígyóborkával			Margarinos Félbarna kenyér Bécsi felvágottal Salátalevéllel			Helyben sült kakaós csiga		
		Energia: 226.27 Kcal / 945.81 KJ			Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ			Energia: 200.12 Kcal / 836.50 KJ			Energia: 240.06 Kcal / 1,003.45 KJ			Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.30 g	8.89 g	3.23 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g	7.98 g	5.69 g	2.04 g	8.67 g	8.77 g	0.90 g	1.81 g	8.77 g	2.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.19 g	0.00 g	1.48 g	23.30 g	0.00 g	1.11 g	29.20 g	0.00 g	1.02 g	31.52 g	0.00 g	1.26 g	19.20 g	8.72 g	0.32 g		
1,(7)			1,7			1,(7)			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Cégjegyzékszáma: 17783408-5-13
 38. konyha
 Élelmezésvezető